

## Aktivitetsschema

Datum:		
Tid	Skriv ner det du planerar att göra på de tider du bestämt	Skriv ner det du faktiskt gjorde
08-09		
09-10		
10-11		
11-12		
12-13		
13-14		
14-15		
15-16		
16-17		
17-18		
18-19		
19-20		
20-21		
21-22		
22-23		
23-24		
24-		

Datum:		
Tid	Skriv ner det du planerar att göra på de tider du bestämt	Skriv ner det du faktiskt gjorde
08-09		
09-10		
10-11		
11-12		
12-13		
13-14		
14-15		
15-16		
16-17		
17-18		
18-19		
19-20		
20-21		
21-22		
22-23		
23-24		
24-		