

## Problemlösningssmodellen

### 1. VAD ÄR PROBLEMET?

Formulera ett problem åt gången, konkret och tydligt.

---

### 2. BRAIN STORMING

Skriv ner alla olika förslag och idéer du kommer på, utan att fundera på eventuella för- eller nackdelar med dem.

---

---

### 3. GÅ IGENOM DE OLIKA FÖRSLAGEN

Skriv ner för- och nackdelar med varje förslag. Skriv ungefär 10 punkter totalt, 5 fördelar och 5 nackdelar.

Fördelar

Nackdelar

---

---

---

---

---

---

---

---

### 4. VÄLJ ETT AV FÖRSLAGEN

Välj och skriv ner den lösning du tror mest på. Försök välja den enklaste.

---

### 5. VAD BEHÖVS FÖR ATT KUNNA GENOMFÖRA?

Planera och skriv ner till exempel om någon behöver hjälpa till – vem, var, hur, någon tillfrågas, något inhandlas etc.

---

### 6. GÅ IGENOM HUR DU SKA GÅ TILL VÄGA OCH GENOMFÖRA

Fundera en sista gång hur du ska gå till väga, om någon ytterligare behöver ändras eller göras, innan du slutligen följer din planerade strategi.

### 7. HUR GICK DET?

När man gör en noggrann planering för hur ett problem kan lösas har man lättare för att kunna upptäcka och genomföra förslag till lösningar. Om den utvalda strategin inte fungerade, prova ett annat av dina eller någon annans förslag.